

mc Lyon...

Soin de moi Comme du p'tit lait

Depuis que Clothilde Palayer a eu la bonne idée d'ouvrir l'Aromathèque en septembre dernier, on peut enfin déguster à Lyon les cosmétiques bio de Karine Gambier. Anakaé est une gamme à base de lait d'ânesse que l'Ardéchoise prend soin de formuler dans le plus pur respect des codes de l'impitoyable univers du bio. Et selon les conseils avisés de Clothilde, rien de tel que ces cosmétiques pour faire éclater votre beauté. Nous, on boit ses paroles comme du p'tit lait ! 9, rue de l'ancienne Préfecture, Lyon 2^e. 04 72 31 62 30. www.laromatheque.fr



Cosmétique A chacune son petit pot !

Cires, principes actifs, poudres... finalement ce n'est pas si compliqué de créer sa propre crème de jour, son exfoliant ou son fard à paupières. Et bio, s'il vous plaît ! Depuis que Maëva et Anouchka ont ouvert Théia, leurs ateliers de cosmétique "fait main" ne désemploient pas (18 € la séance le samedi matin). Une boutique plutôt bien achalandée avec plus de 600 références en stock, un salon de thé en mezzanine... et l'univers bien-être de Théia est complet. 63, rue de La Part-Dieu, Lyon 3^e. 09 53 22 96 09. www.espace-theia.com



Futée Et une nounou, une !

Le premier salon des services à la personne présente sur un même plateau, les agences, associations et autres professionnels formés pour venir au secours des « Je prends une aide ménagère sinon je vais craquer ! ». Entre les nounous, les dépannages bricolage ou informatique et autres livraisons de courses à domicile, la liste est tellement longue qu'il faudra bien deux jours aux citadines over line pour en faire le tour ! Du 3 au 4 avril, au Palais des Congrès de Lyon. 5 € l'entrée, gratuit pour les moins de 18 ans.

Comme une Reine Une journée à la cour

Massage relaxant, menu équilibré... quand la Cour des Loges entre dans la cour des hôtels avec spa, elle n'oublie pas les belles en quête de journée détente et cocooning aux petits oignons. Et comme l'accès à l'espace détente est compris dans le prix (99 €), l'Échappée belle se transforme vite en fugue voluptueuse ! Spa pure Altitude de La Cour des Loges : 6, rue Boeuf, Lyon 6^e. 04 72 77 44 40.



moi... moi... et moi